



¿Conoces tu riesgo de padecer de diabetes?

Las pruebas de diabetes miden los **niveles de glucosa en la sangre** o la orina para detectar pre-diabetes.

Los factores de riesgo de prediabetes, incluyen:

- Tener sobrepeso
- Tener 45 años o más
- Tener uno de los padres o uno de los hermanos o hermanas con diabetes tipo 2.
- Hacer actividad física menos de tres veces a la semana.
- Haber tenido alguna vez diabetes gestacional o haber dado a luz a un bebé que pesó más de 9 libras.
- Tener síndrome del ovario poliquístico.